



**BEWEGEN, ONTMOETEN
EN CULTUUR
VOOR MENSEN MET
(BEGINNENDE) DEMENTIE**

Ecsplora en Knooppunt Informele Zorg organiseren dit jaar verschillende activiteiten in Sittard-Geleen voor mensen met (beginnende) dementie en hun mantelzorgers, om samen te bewegen én te genieten. Deelname is gratis.

Van (begeleid) samen dansen tijdens de Nederlandse Dansdagen en een workshop Tai Chi, tot sjoenkelen met Beppie Kraft 'in aanloop naar de 11e van de 11e' en een voorstelling bijwonen van musicalster en theatrale duizendpoot Suzan Seegers.

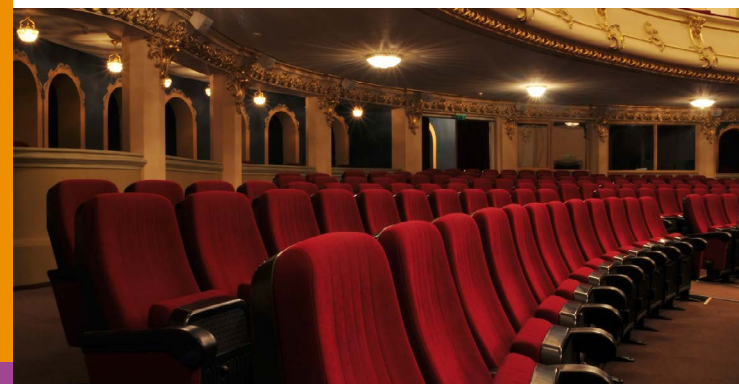
Op maandag 16 december sluiten we het jaar, en deze activiteitenreeks, af in het Toon Hermans Theater waar VerasSing – een afvaardiging van het Johan Strauss Orkest van André Rieu – een prachtig kerstconcert ten gehore brengt.

**Samen deelnemen en
beleven met uw naaste(n)
staat centraal.**



Maandag 12 augustus
van 14 tot 16 uur
Workshop Tai Chi
in Wijksteunpunt De Linde

Maandag 26 augustus
van 14 tot 16 uur
Workshop Volksdansen
in Wijksteunpunt De Linde



Maandag 9 september
van 14 tot 16 uur
Voorstelling sopraan Janine Kitzen
in Toon Hermans Theater Sittard

Maandag 7 oktober
van 14 tot 16 uur
Nederlandse Dansdagen
'PRA Muziektheater'
in Hanenhof Geleen

Maandag 21 oktober
van 14 tot 16 uur
Spelend bewegen
in Wijksteunpunt De Linde



Maandag 4 november
van 14 tot 16 uur
Beppie Kraft
'In aanloop naar de 11e van de 11e'
in Toon Hermans Theater Sittard

Maandag 18 november
van 14 tot 16 uur
Bewegen op muziek in Hanenhof Geleen



Maandag 2 december
van 14 tot 16 uur
Voorstelling musicalster en theatrale
duizendpoot Suzan Seegers
in Toon Hermans Theater Sittard

Maandag 16 december
van 14 tot 16 uur
VerasSing: kerstconcert met drie
zangeressen uit het Johan Strauss Orkest
van André Rieu met pianist
in Toon Hermans Theater Sittard

Locaties en adressen:

- Hanenhof Geleen, Herenhof 2 in Geleen
- Wijksteunpunt De Linde, Hyacinthenlaan 33 in Geleen
- Toon Hermans Theater Sittard, Monseigneur Claessensstraat 2 in Sittard

Meedoen?

Aanmelden is verplicht vanwege de voorbereidingen. Dat kan voor één of meer activiteiten via www.ecsplore.nl/aanmelden of scan de QR-code



U kunt ook bellen, voor aanmelden of als u vragen heeft, met:

Marjon Schmeetz, mantelzorgconsulent
Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek:
06 - 57 55 63 83

Timo Haberland, combinatiefunctionaris
Ecsplora: 06 - 81 36 12 81

Mark Mülders, combinatiefunctionaris
Ecsplora: 06 - 81 36 13 04

www.ecsplore.nl

ECSPLORE
Educatie | Cultuur | Sport

knooppunt 
informele zorg